



TRE SPØRGSMÅL TIL BESTYRELSEN

Johanne Smith-Nielsen

Hvorfor har du valgt at træde ind i God Barndoms bestyrelse?

God Barndom er en organisation med et meget vigtigt formål, som jeg gerne vil bidrage til at støtte. Som forsker (ved Center for Tidlig Indsats og Familieforskning) mener jeg, at jeg har en forpligtelse til at dele min viden inden for mit felt med samfundet som helhed, og især med de organisationer og fagpersoner, som uddanner de fagprofessionelle i Danmark.

Hvad er en god barndom for dig?

Vi kan desværre ikke undgå at børn oplever svære situationer i deres liv. Vigtige personer kan dø, blive syge eller komme ud for ulykker. Barnet kan selv blive alvorligt sygt, blive udsat for ulykker, dets forældre kan blive skilt, eller det kan vokse op i områder, hvor der sker katastrofer. Men uanset om et barn oplever sådanne ting, så mener jeg, at en god barndom er kendetegnet ved, at barnet har voksne omkring sig, der er i stand til at tilbyde omsorg, beskyttelse og hjælp til at håndtere svære følelser, når barnet har brug for det. Samtidig skal de støtte barnets udforskning, leg og læring, når barnet er i trygge omgivelser. Dette er grundlaget for at udvikle robusthed og tillid til sig selv og andre mennesker, hvilket jeg mener, er noget af det vigtigste, som barndommen kan give et menneske med på vejen.

Hvad ser du som det vigtigste, man kan gøre i dag, for at sikre danske børn en god barndom?

Samfundsmæssigt tror jeg, at noget af det mest centrale er at forsøge at give forældre så gode betingelser som muligt, for at være de bedste forældre, de kan blive. Forældre, der ikke er pressede, stressede, ulykkelige, eller har store psykiske vanskeligheder, er i reglen lige præcis de forældre, deres børn har brug for, at de skal være. Det betyder også, at det er særligt vigtigt, at forældre, der opsøger hjælp, fordi de har svært ved at få livet som forældre til at hænge sammen, har mulighed for at få kvalificeret hjælp fra de professionelle, de møder. Derfor er et konstant og vedvarende fokus på at opkvalificere de professionelle, der møder børnefamilierne, meget afgørende.

